

# HET NUT VAN MONDMASKERS ONTMASKERD

## KLASSIEKE HYGIËNISCHE MAATREGELEN ZIJN JE STERKSTE WAPEN IN DEZE STRIID:

- WAS REGELMATIG JE HANDEN MET ZEEP EN WATER;
- BEDEK JE MOND MET EEN PAPIEREN ZAKDOEKJE BIJ HET NIEZEN EN HOESTEN EN GOOI HET WEG NA GEBRUIK. WAS NADIEN OOK JE HANDEN;
- ALS JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE HAND HEBT, HOEST OF NIES DAN IN DE BINNENKANT VAN JE ARM EN NIET IN JE HANDEN;
- ALS JE HINDER ONDERVINDT AAN JE LUCHTWEGEN EN JE HEBT KOORTS, BLIJF DAN THUIS EN VOLG DE RICHTLIJNEN VAN JE HUISARTS.

## HET DRAGEN VAN MONDMASKERS BIJ MEDEWERKERS IS TE VERANTWOORDEN ALS:

- DE HULPVERLENER EEN CORONAPATIËNT VAN NABIJ VERZORGT;
- DE HULPVERLENER ZELF LICHT SYMPTOMEN VAN EEN ACUTE INFECTIE VAN DE BOVENSTE LUCHTWEGEN ONTWIKKELT (HOESTEN, NIEZEN,...).

## DRAAG JE ONNODIG EEN MONDMASKER? BESEF DAN...

- DAT JE MASKERS GEBRUIKT DIE IN DEZE TIJDEN VAN SCHAARSTE ELDERS HOOGNODIG ZIJN;
- DAT HET SLECHT GEBRUIK VAN EEN MASKER OF HET GEBRUIK VAN MASKERS VAN SLECHTE KWALITEIT HET GEZONDHEIDSRISICO NOG VERHOOGT;
- DAT JE BIJDRAAGT TOT ANGST EN PANIEK.

**zorg net**

ICURO

## PROF. STEVEN VAN GUCHT, VIROLOOG SCIENSANO EN VOORZITTER VAN HET WETENSCHAPPELIJK COMITÉ CORONAVIRUS:

“HET DRAGEN VAN MONDMASKERS HEEFT GEEN ENKELE ZIN ALS JE ZELF NIET ZIEK BENT OF NIET WERKT MET MENSEN DIE BESMET ZIJN MET HET CORONAVIRUS.”